



Kampania edukacyjna:

## „OGRANICZAM”

**Cel kampanii:** zmieniam nawyki na bardziej eko, staję się świadomym konsumentem, postępuję zgodnie z zasadami 5 R (reduce, reuse, refuse, rot, recycle)

12  
spełnionych  
postanowień



	styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień
<i>suma</i>												

Czas na nowe nawyki, a te wiadomo przychodzą z systematycznością, uważnością i czasem. Dlatego każdego dnia warto coś zrobić dla środowiska, a pomoże Wam w tym specjalny kalendarz w wersji „lesswaste”. Sami go zrobicie, sami go będziecie uzupełniać i weryfikować siłę swojego charakteru. Gotowi?



Zatem czego potrzebujesz:

## I. ORGANIZACJA:

### KALENDARZ ZROBISZ SAM!

Będą Ci potrzebne:

klamerki,

wieszak na ubrania (najlepiej taki, który dostajesz z pralni chemicznej)  
drukarka, żeby wydrukować karty kalendarza oraz papier.

Drukujesz karty, przypinasz je jak pranie do wieszaka 😊, wieszasz w miłym dla oka miejscu i już!

## II. MOTYWACJA/EWALUACJA:

- Zadania wykonujesz w grupie lub też samodzielnie.
- Każda karta kalendarza to jeden miesiąc, na który są przygotowane konkretne zadania. Na końcu jest karta podsumowująca miesiąc, którą wypełniasz jeśli zadania wykonałeś.
- Pamiętaj, żeby „postanowienie miesiąca” przećwiczyć minimum 4 razy w danym miesiącu. Oznacz na ostatniej karcie czy udało Ci się to zrobić.
- Kiedy minie rok i wyrzucisz grudniową kartę, uśmiechnij się, bo wykonałeś kawał dobre roboty dla środowiska i przyszłych pokoleń.
- Wykorzystaj wieszak do przechowywania ubrań, a klamerki do rozwieszania prania.

**KALENDARZ do pobrania:** <http://koliber.zut.com.pl/#dzialania>

### Maj

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Postanowienie maja**

**Przetwarzaj (upcycle)**

- Jestem kreatywny(a), czyli wrzucam w Google (grafika) hasło upcycling i patrzę... co mogę zrobić niezupełnie nowego przetwarzając w domu coś, co wydawałoby się, że jest tylko do wyrzucenia.
- W tym miesiącu zrobię coś z ricotta? czyli stworzę produkt o wartości wyższej, niż to, z czego zostało wykonane.

### Luty

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				

**Postanowienie lutego**

**Ograniczaj (reduce)**

- Redukuję liczbę przedmiotów wokół siebie (czy na pewno potrzebuję tego per butów, torbek, bibelotów?)
- Żyje bardziej minimalistycznie!
- Sprawdzam czy stwierdzenie „mniej znaczy więcej” jest słuszne.
- Nie kupuję jedzenia w nadmiarze.



Zakład  
Utylizacyjny

DOBREJ ZABAWY ŻYCZYMY!

\*\*\*\*\*



Pamiętaj, zawsze możesz do nas napisać/zadzwoić po inspiracje:  
mail: [owolosiuk@zut.com.pl](mailto:owolosiuk@zut.com.pl), tel. 698 619 054

Materiały do pobrania: <http://koliber.zut.com.pl/#działania>